

"SI NO QUIEREN  
SABER LA  
VERDAD, QUE NO  
ME BUSQUEN"  
Santa Teresita



## ADORADORAS DE LA DELGADEZ

### Nota 2

Sonia emprendió una dieta sin control médico que dio buen resultado: empezó a perder kilos. Había descubierto un método eficaz que le garantizaba un control sobre su cuerpo y una garantía de que no se pondría deforme. Éste era un gran secreto que quizás sólo comunicaba a unas amigas. ¿Fue así como comenzó todo? Cada vez estaba más delgada y cada vez tenía menos apetito. Desde entonces, todos los acontecimientos se han ido precipitando. Está más convencida que nunca de que su salvación está en ser más "delgada". Increíblemente, sus padres se alarman y no parecen comprenderla en absoluto aunque ella, en el fondo, empieza a asustarse. Recurre a su madre, que aunque está preocupada por la delgadez de su hija se resiste a aceptar que esté enferma: «Se trata de una moda pasajera, cosa de las chicas de hoy; los demás están haciendo un mundo de lo que le pasa a mi hija». No obstante, y a pesar de estos razonamientos, la madre siente ocultamente una sensación rara con respecto a lo que le pasa a su hija. Puede que se esté pasando en su dieta y se ponga tan delgada que contraiga una enfermedad. Intenta convencer a la hija de que coma, pero ante su gran sorpresa, la hija se siente ofendida y molesta por lo que le propone la madre, y toma una actitud hostil hacia ella, incluso agresiva, por lo que la madre cambia de estrategia. Intenta comprenderla (o hacer que la comprende) y de esta manera mostrarse como su aliada. Aunque los amigos le han dicho que debe llevarla a un psiquiatra, cada vez que le ha hecho esta propuesta a la hija ésta se ha angustiada y ha provocado un sentimiento protector en la madre. Este sentimiento protector ha llegado a ser tan fuerte en la madre que incluso muchas noches Sonia y su madre duermen juntas en la cama matrimonial, desplazando al padre. La madre llega a participar de la negación de la enfermedad que hace la hija y se niegan a ir al médico. Si deciden ir a un profesional es porque han aparecido algunos síntomas alarmantes, como la falta del período desde hace meses o los frecuentes mareos. Madre e hija acuden juntas a la consulta, a veces tomadas de la mano, ayudándose mutuamente en su angustia. La madre busca desesperadamente ayuda para un problema que no sabe resolver pero que algo en su interior le dice que es grave. Su sentimiento materno le avisa que algo grave le ocurre a su hija, aunque la



alianza con ella no le permita aceptarlo libremente. La madre parece haber enfermado al mismo tiempo que la hija. Cuando acuden al médico, es posible que éste establezca que aquello es una enfermedad grave que puede llevar a la enferma hasta la muerte si no se le pone remedio. En este momento puede que la hija reaccione con una crisis de angustia, porque una vez más se siente incomprendida y alguien le dice que debe comer y engordar, cuando ella sabe que el engordar le produce pánico. No comprende el empeño que tiene todo el mundo en que engorde. Nadie se da cuenta que engordar es algo que la molesta en lo más profundo de su ser. Nadie comprende que lo que le pasa a ella no es una enfermedad, sino un deseo suyo "perfectamente justificado". Nadie comprende lo que le pasa a ella en su interior. Nadie comprende su tragedia. "Todo es tan fácil: no se come y eso es todo". Es posible que la madre huya con su hija de la consulta del médico y que pase mucho tiempo hasta que de nuevo vuelvan a ella. Puede que lo hagan cuando la hija requiera una hospitalización dado el estado de delgadez extrema. Mide un metro sesenta y cinco de estatura y sólo pesa treinta kilos. Aún así, madre e hija siguen a veces negando que se trate de una enfermedad. Incluso la hija, en esta extrema delgadez, insiste en que está gorda y tiene miedo de exhibirse en bikini. Muestra una marcada incapacidad para percibir su delgadez. Ella se «ve con los ojos» que está delgada, pero algo interior le dice que está gorda y, cuando alguien le insinúa que está delgada, se irrita profundamente hasta el punto de no volver a hablar con esta persona. Más o menos a la fuerza, madre e hija empiezan a acudir a médicos y hospitales. El padre, que ha asistido en la mayor parte de las veces perplejo al espectáculo aunque con intervenciones que denotan su profunda irritación e incompreensión de lo que pasa, se muestra cada vez más agresivo con la hija. Está dispuesto a hacer todo lo que sea necesario para ayudarla, pero su conducta alimentaria, los cambios de carácter, las miles de promesas incumplidas, el fracaso continuo de los tratamientos que significan un inútil y desesperante gasto de dinero, etc., hacen que el padre las más de las veces por desesperación, por sensación de rabiosa impotencia tire la toalla y lo dé todo por perdido, llegando a desear la muerte de su hija, e incluso a expresárselo en los momentos de alteración.

CONTINUARÁ

## PARA RECORDAR ESTA SEMANA

### AGOSTO

- S. 5 Dedicación de la Basílica de Santa María.**  
**D. 6 TRANSFIGURACIÓN DEL SEÑOR.**  
**L. 7 San Cayetano.**  
**M. 8 Santo Domingo de Guzmán.**  
**Mi. 9 Beato Juan Felton.**  
**J. 10 San Lorenzo.**  
**V. 11 Santa Clara. ABSTINENCIA.**

## MARAVILLAS DE LOS SANTOS SAN FRANCISCO SOLANO

### QUERIDA PALOMA

En viaje a la Rioja, el padre Solano se asoció a una comitiva de familias que iban en el mismo sentido y que llevaban algunas aves y animales. Una zorra aprovechó un descuido de los dueños para romper una jaula con palomas de Castilla y

maltrató a una, desgarrándole la cabeza. La sensibilidad del padre no pudo soportar tamaña crueldad y «con sus manos curó a la paloma, juntó los pellejos desgarrados, la untó con un poco de sebo; le dio su bendición y la sanó».

### DOS SOLDADOS

San Francisco Solano viajaba de Santa Fe a Córdoba en compañía de fray Andrés Izaguirre. En la mitad del camino se les unieron, en la misma dirección, dos soldados de mala fama y de lengua sucia. Al cuarto día del viaje, no teniendo agua para beber los dos soldados, desesperados, empezaron a jurar y a blasfemar el Santo nombre de Dios. El siervo de Dios se apiadó de ellos y en su favor obró un prodigio. Ordenó a fray Andrés que subiese a un cerro pelado, seco, estéril y alto, sin género de hierba ni árbol, sobre el que soplaba un fuerte viento. Le dijo que en la cumbre hallaría medio pliego de papel y dos pasos más adelante una piedra blanca y redonda, labrada a modo de caracol; al levantar aquella piedra hallaría agua. Lo hizo así y, por supuesto, comenzó a manar agua. Bebió él y bebieron también los dos soldados y la gente que con ellos iba.

### PROFECÍA CUMPLIDA

Al abandonar San Francisco Solano la población de Trujillo, se despidió de la familia Sánchez. El padre de la familia, don Diego, le pidió algún consejo. Él le contestó que se alejara de la ciudad porque sobrevendría una gran ruina. Igualmente, a través de cartas, los invitó a abando-

nar el lugar. Siguiendo la recomendación, en 1607 emigraron de Trujillo a Lima. Tres meses después de su partida, Trujillo fue atacada por una horrorosa pestilencia que provocó más de 800 muertos. Cayó un aguacero espeluznante tanto que, si hubiera durado una hora más, se hubiera hundido la ciudad. Además, sobrevinieron plagas de moscas, hormigas, ratones y otras sabandijas.

### TIEMBLA LIMA

El 19 de octubre de 1609, al anochecer, en Lima empezó una sucesión de temblores tan intensos que hubo que demoler la catedral, por su precaria estabilidad. Más de catorce temblores se escalonaron a lo largo de 24 horas; pero mucho más fuertes fueron otros dos sacudimientos posteriores. Se tocaron las campanas para invitar a la plegaria. La gente colmó las iglesias. Por su cuenta, los franciscanos descalzos comenzaron una procesión penitencial. A pesar de sus dolencias, San Francisco Solano intervino también. Repentinamente inspirado, se soltó el manto con suma ligereza, dio grandes voces que parecían

truenos y comenzó a esparcir sobre los presentes sus exhortaciones más apremiantes: “No tengáis pena. Dios no nos quiere matar, sino que nos arrepintamos y hagamos penitencia. No tengáis pena ni huyáis, que Dios no nos quiere matar, sino que nos arrepintamos de nuestras culpas. ¡No huyáis, que estáis con nuestro Dios, con nuestro Dios estáis!” Para conmover al pueblo, el padre “pidió a Dios a grandes voces que enviase un temblor más fuerte para que la tierra enseñase a los hombres a temblar ante la Divina Justicia, pues los hombres no se ablandaban y estaban duros como piedras”.

Al punto comenzó un temblor intenso y toda la gente se aterrorizó, mientras tanto el siervo de Dios comentaba: “Dios mandó a la tierra y al aire que temblasen”.

El nuevo temblor sacudió también las conciencias que, ahora sí, pedían perdón por sus pecados. Al ver tan fervorosos sentimientos, el santo mandó a los temblores que se quietasen.

### TRANSFORMACIÓN SALUDABLE

Al morir San Francisco Solano, su rostro se vio alegre, elevado y los brazos, manos y pies flexibles y ágiles como si estuviera vivo. Las manos, que eran flacas y sólo tenían piel y huesos, se llenaron de carne como si hubiera tenido mucha salud. En particular el rostro y las manos tomaron color blanco y hermoso como el alabastro.

El Papa Benedicto XIII lo declaró santo el 27 de diciembre de 1726.



**¡TODAS LAS SEMANAS PUEDE  
TENERLO EN SU HOGAR!**

**Suscríbase GRATUITAMENTE a:**

**EL SEMANARIO DE BERAZATEGUI**

**Versión Digital**

**por e-mail a: fundacion@santuario.com.ar**

**ó también a: semanario@santuario.com.ar**

## ENFERMEDADES DEL ALMA

### Nota 3

Entresaquemos unas frases de una de tantas conversaciones-desahogo que se nos escapan a cualquiera: *"No te lo puedes ni imaginar, es un... (pesado, egoísta, etc.) increíble y encima se cree un... pues me dijo... y me hizo... Pero claro, yo aguanté todo y entonces le dije suavemente que yo ya... ¡Y no sabes cómo se puso...!"*

No sé si se entiende lo que acabo de escribir. Quiero decir que al explicar cosas de la vida diaria solemos hablar exagerando los defectos de los demás (así excusamos los nuestros) y sin embargo exageramos nuestra paciencia, admirablemente heroica, ante las contrariedades y defectos de los otros. Este tipo de mentiras no solemos captarlas como tales porque tienen su parte de verdad y porque, previamente a expresarlas, vamos dándoles vueltas en nuestro interior hasta que al final nos las creemos.

La vanidad tiene otros recursos para situaciones de emergencia. Me refiero a cuando, al narrar un suceso, se pone de manifiesto que tenemos un defecto concreto. En esos instantes la vanidad (que nunca descansa de pensar lo que pensarán de nosotros) nos hace intercalar una frase salvadora: *"No vayas a pensar"*. Por ejemplo: Estamos contando lo que hemos hecho esta tarde y, sin darnos cuenta, se nota que no hemos trabajado mucho; entonces intercalamos algo semejante a *"No vayas a pensar que soy un vago, lo que pasa es que con este calor..."*. Después de haber aprendido a mentir más sutilmente, la vanidad siguió creciendo hasta producir en nosotros esa especie de tristeza que es la complicación interior. Se trata de un tipo de angustia que atenaza el ánimo pensando insistentemente con temor o rabia: *"¿Se fijarán en mí? ¿Lo haré bien? ¿Se darán cuenta de que no...?"* La rabieta puede crecer después de los hechos, porque la complicación de cabeza continúa inexorable: *"Seguro que habrán pensado que... ¡Qué rabia que no se me ocurriera decir que...! ¿Quién me mandaría a mí hablar de...?"*. Si estas complicaciones se unen a un carácter tímido, llega a producir una timidez paralizante y galopante, porque uno no se atreve a decir, hacer, mover, hablar... ¡No vaya a ser que meta la pata otra vez! Este tipo de timidez ya no es simplemente del carácter. Se distingue con claridad de ésta porque es selectiva. Me explicaré. La timidez hija de la vanidad aparece y desaparece según quién esté delante, según los otros. Y así puede inhibirnos delante de extraños y quedar como una persona suave o delicada, y a continuación desaparece delante de las personas con las que convimos habitualmente mostrándonos ásperos, cortantes, dominadores y extrovertidos. En cambio, la timidez constitucional -del carácter- suele comportarse igual, independientemente de que varíen los otros. Otra



diferencia es que la timidez mala es selectiva según los temas. Puede ser que seamos habladores empedernidos sobre temas superficiales y a la hora de hablar de Dios, según con quién, se nos hace un nudo en la garganta o en el estómago.

La historia de la vanidad continúa en un tercer nivel. Quizás nació con una vanidad física, continuó con un querer quedar bien de otros valores de la personalidad y

acabó prolongándose en la vida espiritual. Ya dijimos al principio que se mete por todos lados. En este nivel suele comenzar por darnos una gran vergüenza confesar-nos. Esta vergüenza se puede dar tanto cuando se tienen pecados que nos parecen gordos como cuando nos parece que no tenemos pecados. El caso es que la vanidad nos dice: *"¡Qué van a pensar de ti! ¡Se asustarán de esas barbaridades!, o ¡van a pensar que no sabes confesarte! ¡Necesitas prepararte bien para pensar cuidadosamente qué vas a decir y sobre todo, cómo lo vas a decir!"* Si se logra ir venciendo esta ver-

güenza, aún puede colarse mucho la vanidad en la vida espiritual con las comparaciones.

**CONTINUARÁ**

**¡Para que la fuerza de Dios  
renueve su vida!**

**RETIRO ESPIRITUAL**

**REENCUENTRO  
CON EL SEÑOR**

**DOMINGO 13 DE AGOSTO  
A PARTIR DE LAS 9:00 Hs.  
DE LA MAÑANA**

**INSCRIPCIÓN GRATUITA ABIERTA**

**Telefónicamente: 4-256-8846**

**(Contestador automático)**

**Personalmente:**

**SANTUARIO DE JESÚS MISERICORDIOSO**

**153 entre 27 y 28 - Berazategui**

**Colectivos: 98, 603 (1-M-6-7-4), 219 (3)**



Vida de Fray Mamerto Esquiú



Pasado un tiempo, llegó el momento de predicar en público. Fue el 4 de octubre de 1851, fecha en que se celebraba la festividad de San Francisco de Asís, su patrono y protector. Una vez concluida su encendida y fervorosa exhortación, fue recibiendo los saludos y felicitaciones de los asisten-

tes, especialmente varias importantes figuras provinciales que habían concurrido para oírlo. Pero de pronto, entre tantas personalidades y amigos, se acercó a él un conocido vecino catamarqueño, a quien llamaban "el loco Atanasio".

**CONTINUARÁ**

**ESPECIAL PARA CATEQUISTAS**

**196**

**... Y CRISTIANOS DE BUENA VOLUNTAD**

**LA FAMILIA CATÓLICA Educación de los hijos**

**Esterilidad del amor a Dios.**

Los padres deberán poner especial cuidado en evitar la educación de los hijos en el amor sin obras. Deberán saber distinguir entre el amor-sentimiento y el amor hecho acción, benevolencia y beneficio. No piensen que se trata de dos virtudes distintas: una es la consecuencia y continuación de la otra. ¿Qué podrían decir de un árbol de su huerta que todo el año diera hermosas flores pero ningún fruto? Existen, entre muchos otros, dos medios que podrán asegurar el éxito de un buen programa de educación sobrenatural:

1.- Recordar de continuo al niño el deber de amar a Dios

como a un padre.  
2.- Practicar uno mismo esa obligación con fervor.  
1.- EL RECUERDO  
Los padres deberán sugerir cada tanto, en el transcurso del día, ofrecer los actos a Dios. No es suficiente con una oración de la mañana y menos aún una simple señal de la cruz. Acordarse al levantarse, luego al acostarse, ¿es eso suficiente para Dios? El catecismo nos enseña a los cristianos que Dios está continuamente a nuestro lado, tanto a las siete de la mañana como a las doce del mediodía. No podemos serle fieles si vivimos ignorándolo, conformándolo con migajas a Él que nos da a nosotros y a nuestros hijos veinticuatro horas al día, todos los días de nuestra vida. Tengan presente que los extremos siempre son malos, por lo tanto obsesionar a los hijos con pensamientos piadosos a cada instante puede ser tan malo como dejarlo vivir a su antojo, prescindiendo de la presencia del Señor.

**CONTINUARÁ**

**Si Usted está triste, deprimido, angustiado por sus problemas, no lo dude...**

**Visite el "SANTUARIO DE JESÚS MISERICORDIOSO" ...y volverá a su hogar con la paz en el corazón...**  
Calle 153 entre 27 y 28  
Ciudad de Berazategui  
Provincia de Buenos Aires  
**ARGENTINA**  
**Horario de visitas y atención:**  
**TODOS LOS DIAS DE 15:00 a 16:00 HORAS**  
El 13 de cada mes **SOLEMNE PROCESION** con la Imagen Milagrosa de "María Rosa Mystica" abierto desde las 8:00 horas



Aquí se realizará el Retiro Espiritual del 13 de agosto

Colectivo	Ramal
98	3
98	5
219	3
603	1-M-6-7-4

**Cómo llegar al Santuario de Jesús Misericordioso**

